

Vítejte!

Snoezelen – úvod

David Grupe



Kdo jsem? David Grupe

- Speciální pedagog, učitel
- Prezident ISNA SUISSSE

(Mezinárodní asociace Snoezelen Švýcarsko)

...Snoezelen miluji už 25 let!!



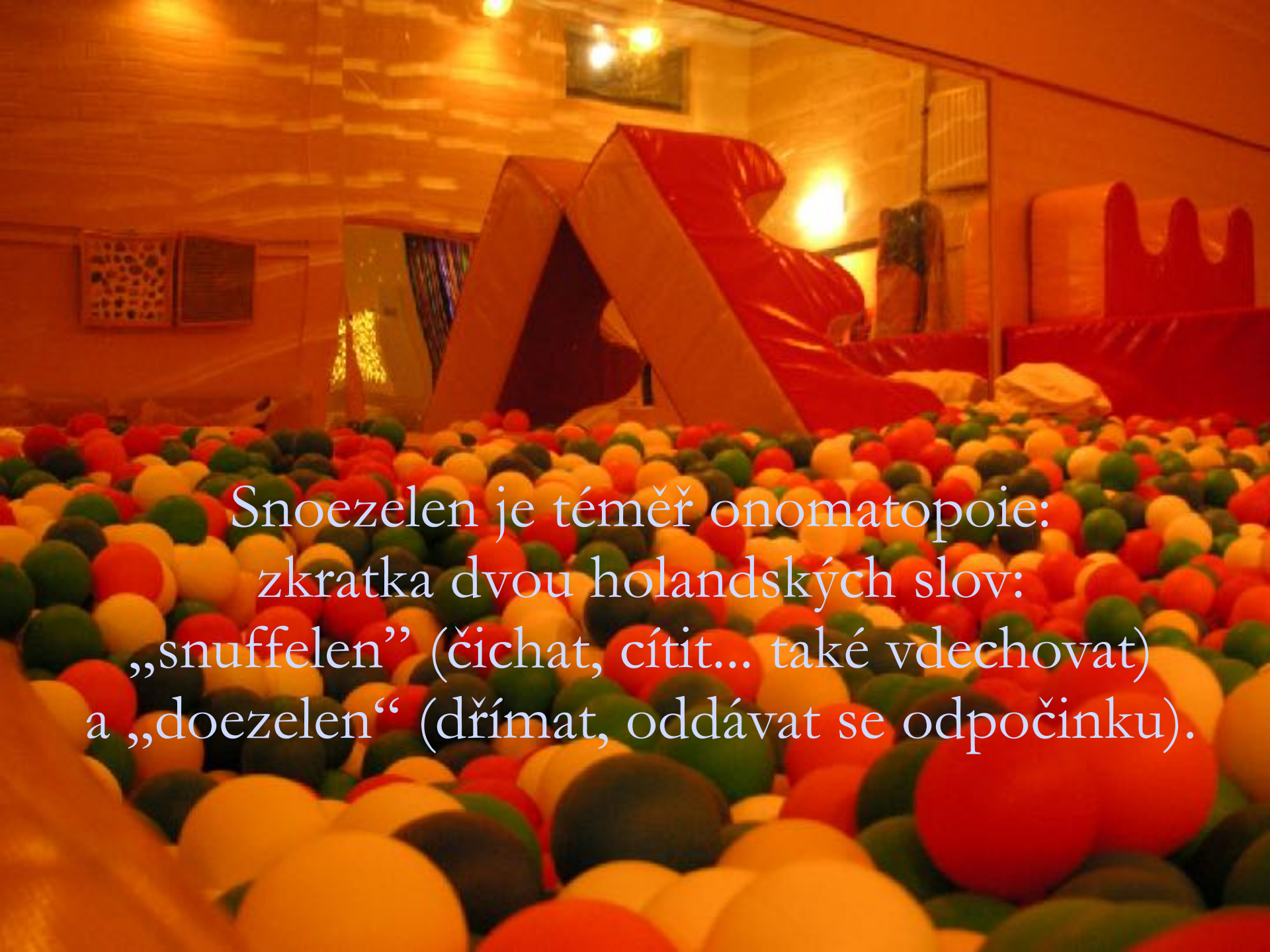
Mezinárodní asociace Snoezelen (ISNA)

- Od roku 2008 ve Švýcarsku
- Nabízí školení
- Poradenství ohledně vybavení
- Založeno Ad Verheulem (zakladatelem Snoezelen), Kristou Mertens (učitelkou a výzkumnicí v oblasti Snoezelen)


www.isna.ch

Kontakt: David Grupe → info@isna.ch





Snoezelen je téměř onomatopoeie:
zkratka dvou holandských slov:
„snuffelen” (čichat, cítit... také vdechovat)
a „doezelen“ (dřímat, oddávat se odpočinku).



Toto spojení dvou
slov evokuje
potěšení
z odpočinku
v příznivé atmosféře
a harmonickém
emocionálním
prostředí.

*Pod pojmem Snoezelen
rozumíme vytvoření prostředí,
které má vyvolávat pocit
pohody prostřednictvím
kontrolovatelných
multisenzorických podnětů.
Snoezelen je vztahový
přístup.*

Snoezelen

vytváří pocit pohody a má relaxační účinek; navozuje klid, ale také stimuluje; vzbuzuje zájem; řídí a organizuje podněty; oživuje vzpomínky; organizuje jedince; zbavuje strachu a navozuje pocit bezpečí; může jedince vést; propojuje a podporuje vztahy; prostě přináší radost.

Účinky Snoezelenu

- Zlepšení schopnosti relaxovat
- Snížení agresivního a sebepoškozujícího chování
- Zvýšení vytrvalosti při provádění určitých činností
- Větší individuální aktivita / vlastní iniciativa
- Lepší mezilidské dovednosti
- Hledání rovnováhy mezi aktivací a relaxací

Cíle Snoezelen

Hlavní cíle:

- odstranit stres a agresivitu
- oživit vzpomínky
- osvobodit mysl/dosáhnout klidu
- stát se aktivním/probudit zájem
- rovnováha a nalezení vlastního rytmu
- odstoupit od každodenních problémů
- cílené a nové vnímání

Účast je dobrovolná a není třeba podávat žádný výkon!

Cíle Snoezelen

Sekundární cíle:

- Zlepšení kvality života a nálady
- Podpora kontaktů a komunikačních možností
- Podpora důvěry a uvolnění
- Rozšíření obzorů
- Zvýšení sebevědomí
- Zvýšení koncentrace prostřednictvím relaxačních fází
- Poznat své vlastní stinné stránky

Cíle Snoezelenu (děti)

- Zlepšit úroveň bdělosti
- Optimálně stimulovat všechny smysly
- Stimulovat jeden smysl v přizpůsobeném prostředí
- Snížit úzkost
- Zaměření na individuální preference
- Probudit zájem
- Stimulovat motoriku a smysly (jeden po druhém)
- Objevovat prostředí
- Podporovat klid a relaxaci
- Nabídnout moment sblížení

Oblasti stimulace Snoezelen

1. Základní/bazální/základní podněty
2. Kinestetická stimulace
3. Tělesné vědomí
4. Vizuální vnímání
5. Sluchové vnímání
6. Chut'ové a čichové vnímání
7. Koncentrace a pozornost
8. Odpočinek a relaxace
9. Kontakt a důvěra
10. Fantazie a kreativita



Snoezelen základní modul 1 Švýcarský certifikát
Dagmar Mega & David Grupe





Snoezelen základní modul 1 Švýcarský certifikát
Dagmar Mega & David Grupe



Práce s barvami...



Pozor na přestimulaci!!





Práce s tématy





Cílová skupina?

...Snoezelen je otevřený
všem...

Všechny věkové skupiny

→ Od novorozenců
(dokonce i plodů!) až po
osoby v pokročilém věku

Cílová skupina

- Těhotenství a neonatologie
- Rodina, jesle, mateřská škola
- Instituce pro včasnou podporu
- Základní škola,
- formy integrativního vzdělávání, speciální školy
- Dětská, dorostová a dospělá psychiatrie
- Kliniky, rehabilitační zařízení
- Centra volného času, vězeňská zařízení, dílny
- Lékařské ordinace
- Centra pro seniory, geriatric
- Hospice
- Paliativní péče
- Relaxace v managementu
- Psychohygienu pro zaměstnance

- Historie Snoezelenu

Historie Snoezelenu

Původ: 70. léta v Nizozemsku

- Pro osoby s těžkým vícenásobným postižením

První teoretický základ:

Cleland & Clark popsali v roce 1966 „Sensory Cafeteria“:

- Způsoby, jak podpořit vývoj, zlepšit komunikaci a změnit chování pomocí vybraného smyslového programu.
- Cleland/Clark vycházeli z případů osob trpících vývojovým zpožděním, hyperaktivitou, mentálním postižením a autismem.

„Snoezelenové dny“ v Haarendaelu

Vizuální podněty: zatemněné místnosti, tekutá světla, světlo odrážející girlandy a světelné girlandy

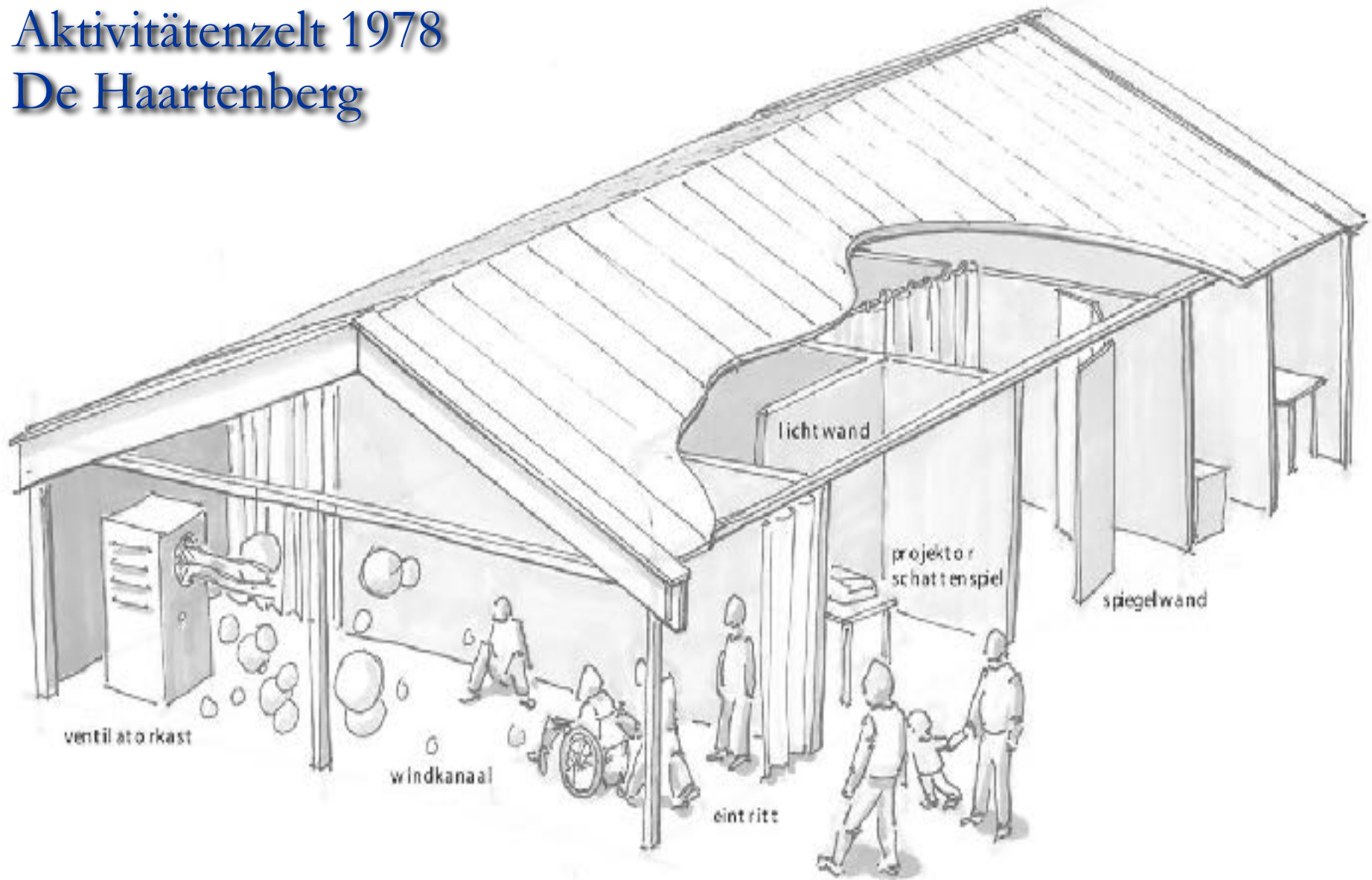
Sluchové podněty: hudba, jakýsi zvukový box

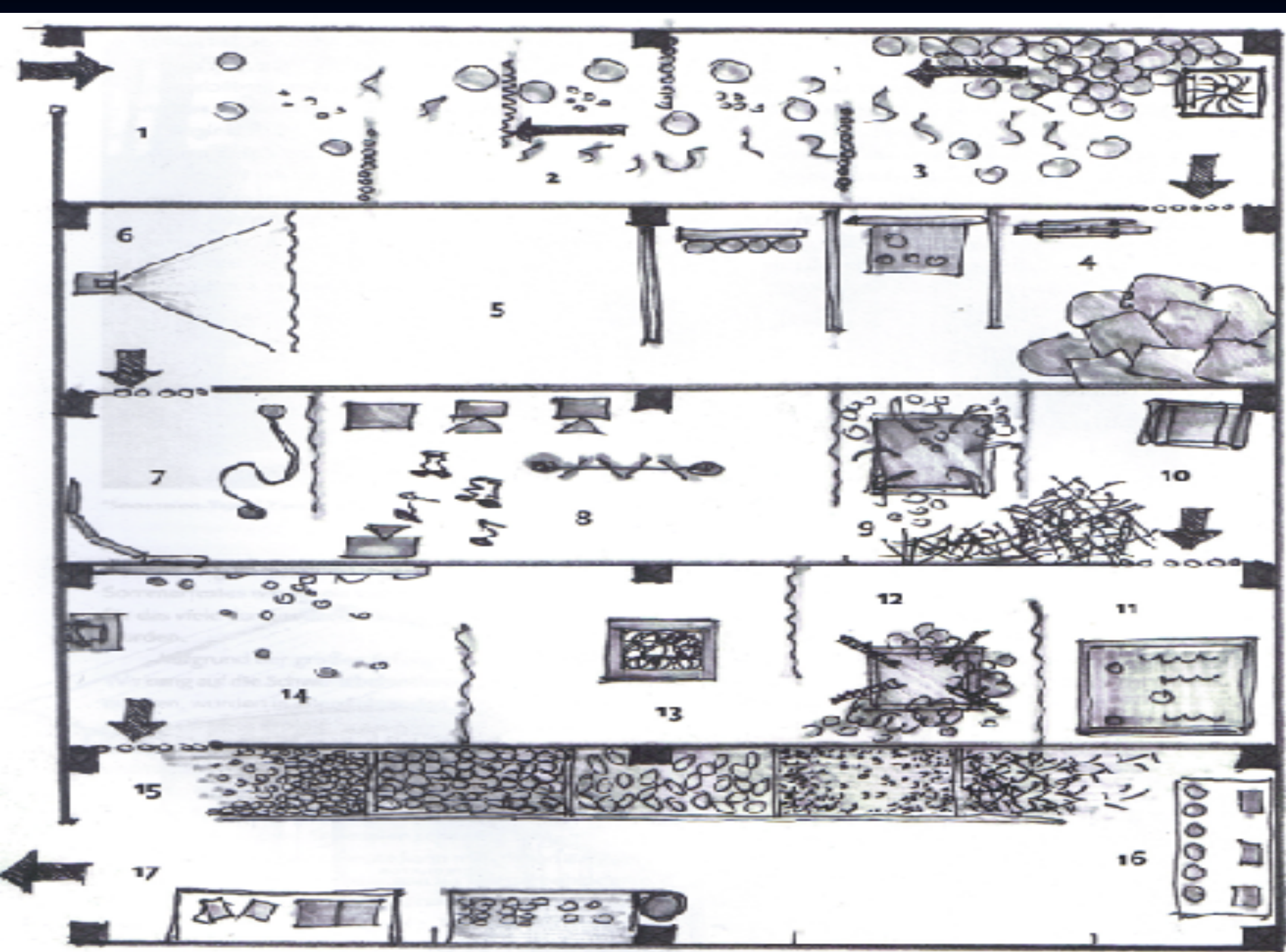
Hmatové podněty: bazén s míčky, hromada sena, houpací síť, chodba s průvanem

Čichové podněty: kadidlo, parfém

Chut'ové podněty: různé potraviny

Aktivitätenzelt 1978 De Haartenberg





Snoezelen – kde?















Mezinárodní asociace Snoezelen (ISNA)

- Od roku 2008 ve Švýcarsku
- Založena Adem Verheulem (zakladatelem Snoezelen) a Kristou Mertensovou (učitelkou a výzkumnicí v oblasti Snoezelen)
- Nabízí školení
- Poradenství ohledně vybavení

www.isna.ch

Kontakt: David Grupe → info@isna.ch

