

Bienvenue!

Snoezelen

- une introduction

David Grupe



Qui suis-je? David Grupe

- Enseignant spécialisé
- Président de l'ISNA SUISSE

(International Snoezelen Association Switzerland)

...j'adore le Snoezelen depuis 25 ans!!



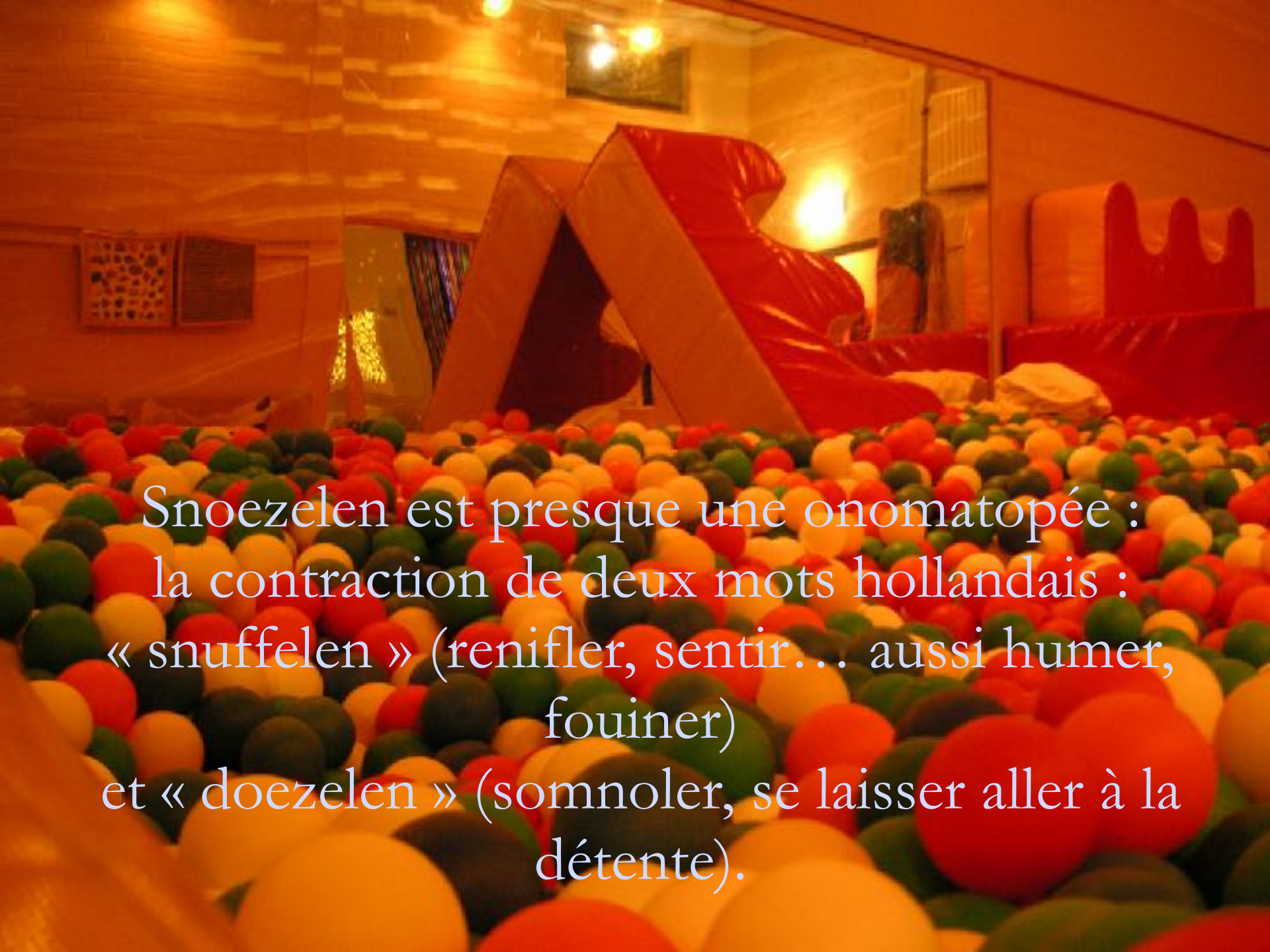
International Snoezelen Association (ISNA)

- Depuis 2008 en Suisse
- Propose des formations
- Conseil sur l'équipement
- Créé par Ad Verheul (fondateur de Snoezelen), Krista Mertens (professeur et chercheur en Snoezelen)

www.isna.ch

Contact: David Grupe → info@isna.ch



A sensory room filled with a large number of colorful balls (red, yellow, green) and cardboard structures, including a large red tent-like structure. The room is dimly lit with warm, orange light. The text is overlaid on the image.

Snoezelen est presque une onomatopée :
la contraction de deux mots hollandais :
« snuffelen » (renifler, sentir... aussi humer,
fouiner)
et « doezelen » (sommoler, se laisser aller à la
détente).



Cette contraction de deux mots évoque le plaisir de la détente dans une atmosphère propice et un climat affectif harmonieux.

*Par Snoezelen
on entend la création d'un
environnement devant
provoquer le bien-être par le
biais de stimuli
multisensoriels contrôlables.
Snoezelen est une approche
relationnelle.*

Snoezelen

*crée le bien-être et a un effet relaxant;
il incite l'individu au calme; mais il
stimule également; il suscite l'intérêt;
il dirige et organise les stimuli; il
ravive les souvenirs ; il organise
l'individu; il libère des peurs et
instaure la sécurité; il peut guider
l'individu;
il lie et favorise les relations;
il apporte tout simplement de la joie.*



Effets du Snoezelen

- Amélioration de la capacité à se détendre
- Réduction de comportements agressifs et autoagressifs
- Augmentation de l'endurance à persister dans certaines activités
- Plus grande activité individuelle / initiative propre
- Meilleures compétences interpersonnelles
- Recherche d'un équilibre entre activation et relaxation

Objectifs du Snoezelen

Objectifs primaires:

- éliminer le stress et l'agression
- raviver les souvenirs
- se libérer l'esprit/ parvenir à la sérénité
- devenir soi-même actif/ éveiller l'intérêt
- équilibre et trouver son propre rythme
- prise de distance par rapport aux problèmes quotidiens
- perceptions ciblées et nouvelles

Toute participation se fait sur base volontaire et aucune performance n'est à fournir!

Objectifs du Snoezelen

Objectifs secondaires:

- Amélioration de la qualité de vie et de l'humeur
- Favoriser les contacts et les possibilités de communication
- Promouvoir la confiance et la détente
- Elargir l'horizon de ses expériences
- Apporter une plus grande estime de soi
- Augmentation de la concentration par des phases de relaxation
- Apprendre à connaître ses propres zones d'ombre

Objectifs du Snoezelen (Enfants)

- Améliorer niveau d'éveil
- Stimuler de façon optimale tous les sens
- Stimuler un seul sens dans un environnement adapté
- Diminuer des angoisses
- Cibler sur préférences d'individu
- Eveiller l'intérêt
- Stimuler la motricité et les sensations (une à la fois)
- Découvrir l'environnement
- Favoriser le calme et la relaxation
- Offrir un moment de proximité

Domaines de stimulation du Snoezelen

1. Stimuli basales/basaux/basiques
2. Stimulation kinesthésique
3. Conscience corporelle
4. Perception visuelle
5. Perception auditive
6. Perception gustative et olfactive
7. Concentration et attention
8. Repos et détente
9. Contact et confiance
10. Fantaisie & créativité





Travailler avec des couleurs....



Attention à la SURstimulation!!





Travailler avec des themes





Public destinataire?

...Snoezelen est ouvert à
tout le monde...

Toutes les tranches d'âges

→ Du nouveau-né (même le
foetus!) jusqu'aux
individus à un âge avancé

Public destinataire

- Grossesse & Neonatologie
- Famille, crèche, école maternelle
- Institutions d'encouragement précoce
- Ecole d'enseignement général,
- formes de scolarisation intégratives, écoles spécialisées
- Psychiatrie chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte
- Cliniques , établissements de réadaptation
- Centres de loisirs, établissements pénitentiaires, ateliers
- Cabinet médical
- Centres de personnes âgées, geriatrie
- Hospices
- Soins palliatives
- Relaxation dans le Management
- Psychohygiene pour collaborateurs

- Histoire du Snoezelen

Histoire du Snoezelen

Origine: années 70 aux Pays-Bas

- Pour des personnes avec de lourds handicaps multiples

Première base théorique:

Cleland & Clark relatèrent en 1966 sur la „Sensory Cafeteria“:

- Moyens d'encourager le développement, d'améliorer la communication et de changer les comportements en offrant un programme sensoriel sélectionné.
- Cleland/Clark se basèrent sur des individus souffrant de retards de développement, d'hyperactivité, de handicap mental, d'autisme.

„Journées Snoezelen“ à Haarendael

Stimuli visuels: pièces assombries, lumières liquides, guirlandes réflectrices de lumière et guirlandes lumineuses

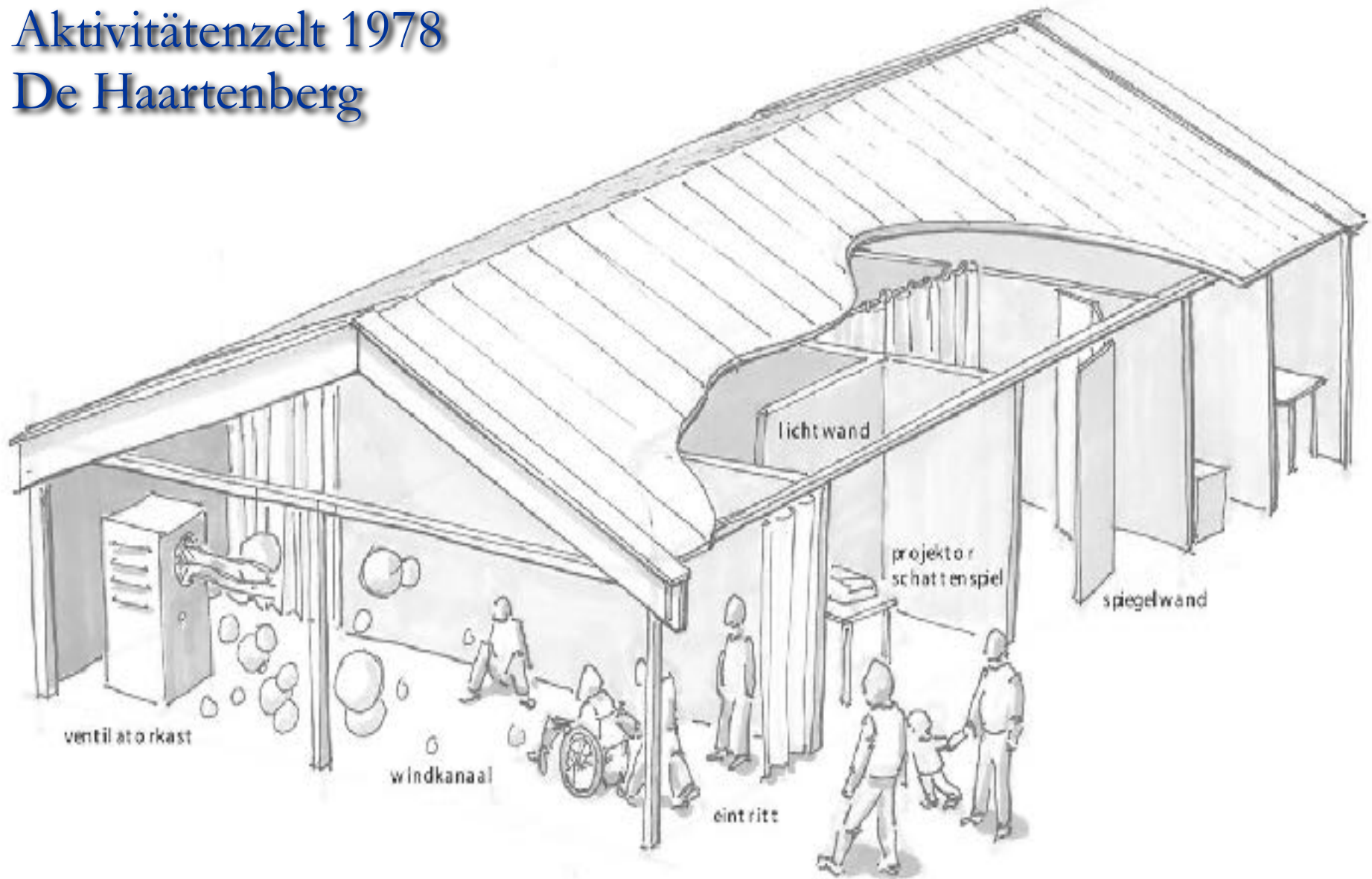
Stimuli auditifs: musique, une sorte de boîte à sons

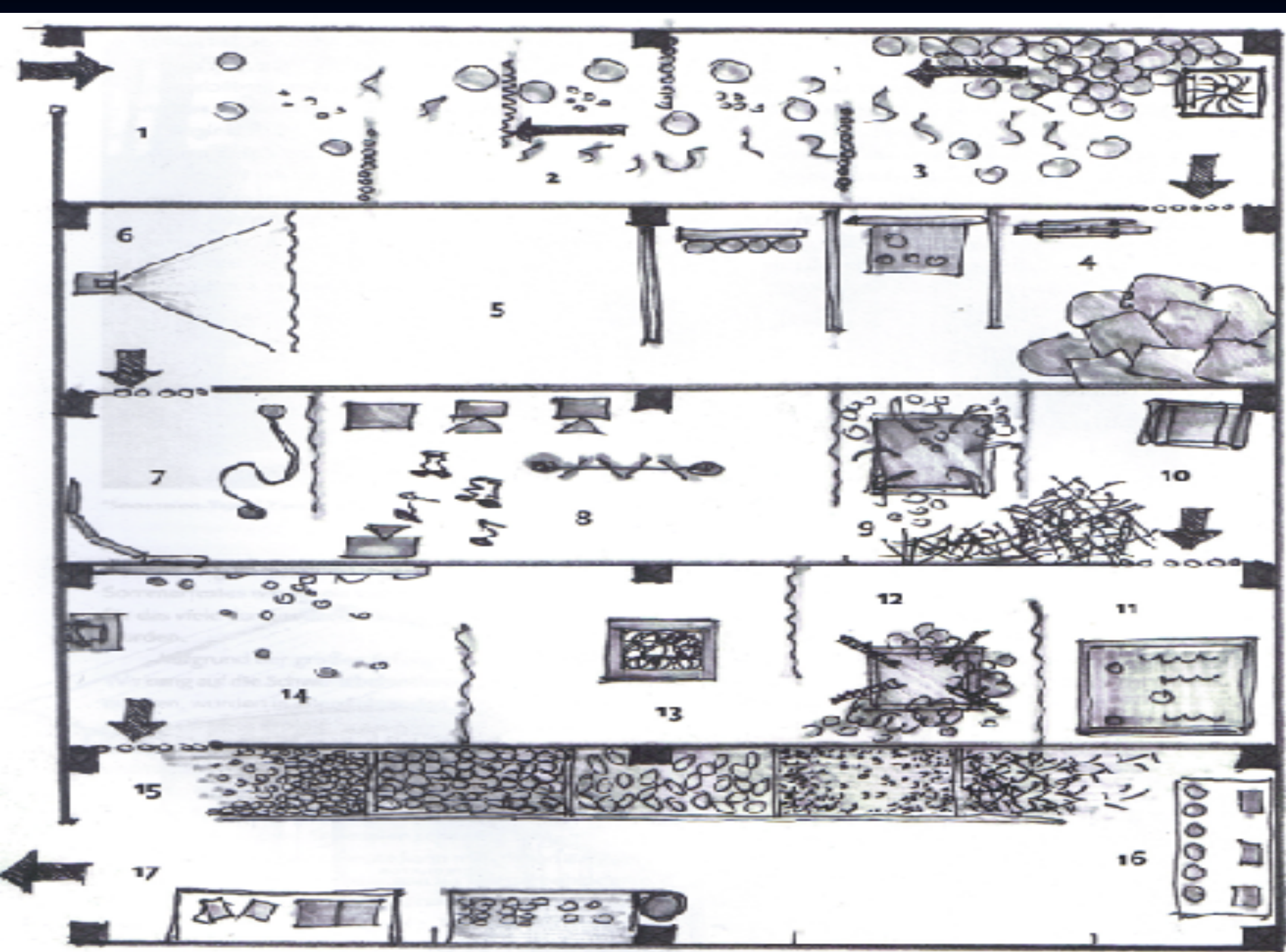
Stimuli tactiles: piscine avec ballons, tas de foin, hamac, couloir à courant d'air

Stimuli olfactifs: encens, parfum

Stimuli gustatifs: différents aliments

Aktivitätenzelt 1978 De Haartenberg





Snoezelen – où?















International Snoezelen Association (ISNA)

- Depuis 2008 en Suisse
- Créé par Ad Verheul (fondateur de Snoezelen), Krista Mertens (professeur et chercheur en Snoezelen)
- Propose des formations
- Conseil sur l'équipement

www.isna.ch

Contact: David Grupe → info@isna.ch

